

私が歩んできた軌跡



武蔵野 心愛セレモニー

はじめに

エンディングノートの目的はノートを記載された方が
ご自身の生きてきた証を後世に残すと同時に
ご自身のご葬儀について残された方に残す記録となります。

残された方は、亡くなられた方が出た時に、非常に
慌てるのが良くあります。

その時にエンディングノートを残すことによって、
残された方が、そのノートを確認することにより、
その後をスムーズに執り行うことが出来るものです。

この事により、葬儀社の言いなりのお葬式を行うことが
減ることと思います。

大事な方を亡くされたときは、人は冷静な判断が出来ず、
葬儀社の言うままの費用でお葬式の契約をしてしまう
事も多々あり、後に後悔することもあります。

まだ、元気なうちに亡くなる事は考えたくはないでしょうが、
残された方の為にも、どうするかを考えて残しておく
事がご家族の為にもなります。

その為に、記録しておくことをお勧めいたします。

第一章 私の事

★出生

名前

旧姓

生年月日

年

月

日

血液型

型

出生地:

居住地:

★子供の頃の記憶

★小学校

小学校:

小学校

年入学

楽しかった遊び:

将来の夢:

★中学校

中学校:

中学校

年入学

所属した部活:

将来の夢:

★高等学校

高校： 高等学校 年入学

所属した部活：

将来の夢：

★専門学校・大学

学 校： 学校 年入学

所属したサークル：

将来の夢：

アルバイト経歴

①

②

③

④

⑤

⑥

⑦

⑧

★社会に出ての活躍

勤めた会社：

部署名：

勤めた住所：

勤めた会社：

部署名：

勤めた住所：

勤めた会社：

部署名：

勤めた住所：

勤めた会社：

部署名：

勤めた住所：

勤めた会社：

部署名：

勤めた住所：

仕事の一番の思い出：

★子どもについて

名前:

生年月日 年 月 日

命名の理由:

名前:

生年月日 年 月 日

命名の理由:

名前:

生年月日 年 月 日

命名の理由:

名前:

生年月日 年 月 日

命名の理由:

家族との思い出:

第二章 私の看護など

★介護が必要になった時

自宅で介護希望

専門施設で介護希望

特に希望はありません。

必要事項記入欄

★延命治療

延命治療希望

延命治療は必要ないです

治るのなら希望

必要事項記入欄

★がん治療など、重い病気の時

病名・余命告知を希望

病名・余命の告知は不要

病名のみ希望

必要事項記入欄

★私の最期の時

自宅を希望します

病院や施設を希望します

家族に任せます。

必要事項記入欄

第三章 私のお葬式

★お葬式の参列について

- 一般の方も呼んで大勢の方に送ってもらいたい
- 親戚と家族の人だけに送ってもらいたい
- 遠方の方も居るから家族だけで送ってもらいたい
- 家族だけで送ってもらいたい。

★お葬式の費用について

- 盛大にお葬式をして欲しい
- そこまで費用をかけなくていい
- 費用はかけて欲しくない
- 家族に任せます

★お葬式の形態について

- 一般葬にして欲しい
- 家族葬にして欲しい
- 火葬式にして欲しい
- 無宗教葬にして欲しい

※ 一般葬： 会社関係や近所の方も呼ぶお葬式の形式

家族葬： 親戚や家族のみが参列する形式

火葬式： 通夜・告別式を行わない、火葬のみの形式

無宗教葬： 宗派にこだわらず、自由に行う形式

★生前相談(事前相談)など

相談しています

相談していません

※相談している方は記入してください。

会社名:

電話番号:

—

—

★依頼する葬儀会社

決めています

家族にお任せします

※葬儀会社を決めている方は記入してください

会社名:

電話番号:

—

—

★希望の宗教

仏教

神道

キリスト教

無宗教

お付き合いのある菩提寺(神社・教会)がある

お付き合いのある菩提寺(神社・教会)がない

★希望のお葬式の種類

自宅

お寺など

自治会館など

式場併設の火葬場

必要事項記入欄

第四章 親しい人・参列して欲しい人

ふりがな			
名前		続柄	
固定番号	—	—	
携帯電話	—	—	
ご葬儀の連絡をお知らせ する ・ しない ご葬儀後にお知らせする			

ふりがな			
名前		続柄	
固定番号	—	—	
携帯電話	—	—	
ご葬儀の連絡をお知らせ する ・ しない ご葬儀後にお知らせする			

ふりがな			
名前		続柄	
固定番号	—	—	
携帯電話	—	—	
ご葬儀の連絡をお知らせ する ・ しない ご葬儀後にお知らせする			

ふりがな			
名前		続柄	
固定番号	—	—	
携帯電話	—	—	
ご葬儀の連絡をお知らせ する ・ しない ご葬儀後にお知らせする			

ふりがな			
名前		続柄	
固定番号	—	—	
携帯電話	—	—	
ご葬儀の連絡をお知らせ する ・ しない ご葬儀後にお知らせする			

ふりがな			
名前		続柄	
固定番号	—	—	
携帯電話	—	—	
ご葬儀の連絡をお知らせ する ・ しない ご葬儀後にお知らせする			

ふりがな			
名前		続柄	
固定番号	—	—	
携帯電話	—	—	
ご葬儀の連絡をお知らせ する ・ しない ご葬儀後にお知らせする			

ふりがな			
名前		続柄	
固定番号	—	—	
携帯電話	—	—	
ご葬儀の連絡をお知らせ する ・ しない ご葬儀後にお知らせする			

ふりがな			
名前		続柄	
固定番号	—	—	
携帯電話	—	—	
ご葬儀の連絡をお知らせ する ・ しない ご葬儀後にお知らせする			

ふりがな			
名前		続柄	
固定番号	—	—	
携帯電話	—	—	
ご葬儀の連絡をお知らせ する ・ しない ご葬儀後にお知らせする			

ふりがな			
名前		続柄	
固定番号	—	—	
携帯電話	—	—	
ご葬儀の連絡をお知らせ する ・ しない ご葬儀後にお知らせする			

ふりがな			
名前		続柄	
固定番号	—	—	
携帯電話	—	—	
ご葬儀の連絡をお知らせ する ・ しない ご葬儀後にお知らせする			

ふりがな			
名前		続柄	
固定番号	—	—	
携帯電話	—	—	
ご葬儀の連絡をお知らせ する ・ しない ご葬儀後にお知らせする			

ふりがな			
名前		続柄	
固定番号	—	—	
携帯電話	—	—	
ご葬儀の連絡をお知らせ する ・ しない ご葬儀後にお知らせする			

ふりがな			
名前		続柄	
固定番号	—	—	
携帯電話	—	—	
ご葬儀の連絡をお知らせ する ・ しない ご葬儀後にお知らせする			

ふりがな			
名前		続柄	
固定番号	—	—	
携帯電話	—	—	
ご葬儀の連絡をお知らせ する ・ しない ご葬儀後にお知らせする			

ふりがな			
名前		続柄	
固定番号	—	—	
携帯電話	—	—	
ご葬儀の連絡をお知らせ する ・ しない ご葬儀後にお知らせする			

ふりがな			
名前		続柄	
固定番号	—	—	
携帯電話	—	—	
ご葬儀の連絡をお知らせ する ・ しない ご葬儀後にお知らせする			

